



Die Gefühle sind in zwei Kategorien eingeteilt (entnommen aus dem Buch 'GfK' von Rosenberg):

***Als angenehm empfundene Gefühle:***

angeregt	entzückt	heiter	selbtsicher
aufgeregt	erfreut	hellwach	selbstzufrieden
angenehm	erfrischt	hocherfreut	selig
aufgedreht	ekstatisch	hoffnungsvoll	sicher
ausgeglichen	erfüllt	inspiriert	sich freuen
befreit	ergriffen	jubilend	spritzig
begeistert	erleichtert	kraftvoll	still
behaglich	erstaunt	klar	strahlend
belebt	fasziniert	lebendig	übergänglich
berauscht	freundlich	leicht	überrascht
berührt	friedlich	liebepoll	überschwänglich
beruhigt	fröhlich	locker	überwältigt
beschwingt	froh	lustig	unbekümmert
bewegt	gebannt	Lust haben	unbeschwert
eifrig	gefasst	mit Liebe erfüllt	vergnügt
ekstatisch	gefesselt	motiviert	verliebt
energiegeladen	gelassen	munter	wach
energisch	gespannt	mutig	weit
engagiert	gerührt	neugierig	wissbegierig
enthusiastisch	gesammelt	optimistisch	zärtlich
entlastet	geschützt	ruhig	zufrieden
entschlossen	glücklich	satt	zuversichtlich
entspannt	gutgelaunt	schwungvoll	

**Als unangenehm empfundene Gefühle:**

ängstlich	entrüstet	lasch	tot
ärgerlich	ermüdet	leiblos	voller Sorgen
alarmiert	ernüchtert	lethargisch	unglücklich
angeekelt	erschlagen	lustlos	unter Druck
angespannt	erschöpft	miserabel	unbehaglich
voller Angst	erschreckt	müde	ungeduldig
ärgerlich	erschrocken	mutlos	unruhig
apathisch	erschüttert	nervös	unwohl
aufgeregt	erstarrt	niedergeschlagen	unzufrieden
ausgelaugt	frustriert	perplex	verärgert
bedrückt	furchtsam	ruhelos	verbittert
bekommen	gehemmt	traurig	verletzt
besorgt	geladen	sauer	verspannt
bestürzt	gelähmt	scheu	verstört
betroffen	gelangweilt	schlapp	verzweifelt
bitter	genervt	schüchtern	verwirrt
deprimiert	hasserfüllt	schockiert	widerwillig
dumpf	hilflos	schwer	wütend
durcheinander	in Panik	sorgenvoll	zappelig
einsam	irritiert	streitlustig	zitternd
elend	kalt	teilnahmslos	zögerlich
empört	kribbelig	todtraurig	zornig
enttäuscht			